



Elle écrit pour vous Le Livre de votre vie

Christine Carmona est passionnée d'écriture. Longtemps dans les relations presse et le journalisme, un projet de roman à paraître, un événement l'amène à découvrir l'écriture de fin de vie.

Au cœur de cette découverte, il y a une rencontre, celle de Valéria Milewski, biographe au sein de l'association « passeur de notes, passeur d'histoires » et salariée de l'hôpital Louis Pasteur de Chartres. Son but est d'aider les patients à donner un sens à ce qu'ils vivent.

Travail d'accompagnement

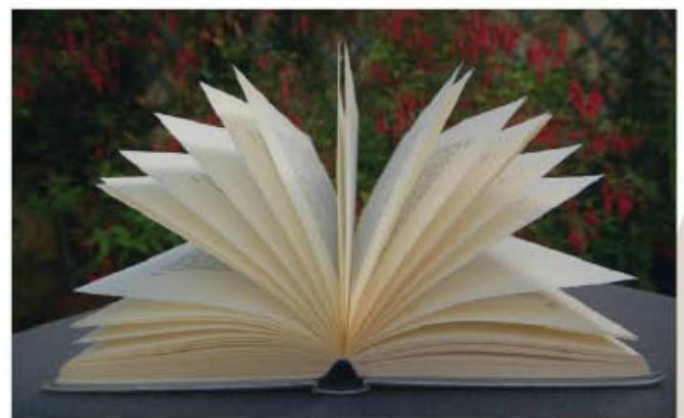
Christine Carmona suit alors une formation d'accompagnement aux personnes en fin de vie dont le but est de transmettre et de donner du sens. Il s'agit de faciliter aussi la prise de parole du patient auprès d'une personne extérieure, neutre et qui ne juge pas. Pour l'entourage cela peut constituer une aide à la séparation en remémorant les souvenirs et parfois en découvrant la vraie vie d'une personne proche que l'on ne voyait plus très souvent. Il est important ici de préciser que souvent ce travail s'effectue avec des patients bien avant leur disparition, et parfois même avec des personnes plus jeunes, en dehors du milieu hospitalier, qui souhaitent faire le point sur une période de leur vie.

Libérer la parole

Mais le principal projet de Christine Carmona est de rendre accessible cette écriture du livre de

sa vie, en le rendant gratuit auprès des malades, de le faire reconnaître d'utilité publique, c'est alors plus une question de financement...

Chacun peut faire appel à Christine, le but n'étant pas la parution publique mais un travail très personnel pour libérer la parole. La méthode consiste à fixer plusieurs rendez-vous d'environ une heure et demie (chaque rendez-vous donnant lieu à une retranscription de 4 à 8 heures). Puis suivent des séances de réécriture pour organiser, compléter le récit sans le dénaturer.



Infos pratiques :

Vous pouvez entrer en contact avec Christine Carmona ou consulter son site lelivredemavie1.e-monsite.com